

**GENOS**  
p l a g e  
Espace bien-être

## CARTE DES SOINS





# L' ÉVEIL DES sens

Niché au cœur d'un parc arboré, le Spa Genas Plage vous ouvre ses portes...  
Offrez-vous une parenthèse d'évasion au cœur de ce lieu d'exception dédié à la détente, au bien-être et à la remise en forme.

Les maîtres-mots ? L'éveil des sens.

Laissez-vous séduire par notre éventail de soins, répartis en différents univers : les soins Signatures Genas Lyon Plage, les rituels sensoriels Cinq Mondes® ainsi que notre palette de prestation beauté. Soins et massages du visage et/ou du corps, en solo ou en duo, relaxant, tonifiant ou détoxifiant : choisissez le rituel qui vous ressemble et savourez un véritable moment de lâcher-prise entre les mains expertes de nos praticiennes.

Les durées de soins mentionnées comprennent le temps d'installation en cabine.

## AWAKENING OF THE senses

*Situated in the heart of a wooded park, the Spa Genas Plage welcomes you...  
Treat yourself to a break from everyday life in this exceptional place dedicated to relaxation, well-being, and fitness.*

*The key words? Awakening the senses.*

*Let yourself be seduced by our range of treatments, divided into different categories: Genas Lyon Plage Signature treatments, Cinq Mondes® sensory rituals, and our range of beauty services.*

*Facial and/or body treatments and massages, solo or duo, relaxing, invigorating, or detoxifying: choose the ritual that suits you and enjoy a moment of true relaxation in the expert hands of our practitioners.*

*The treatment durations indicated include the time needed to get settled in the cabin.*

# LE Spa Genas Plage

- Une piscine intérieure de 25 mètres
- Un espace de détente équipé d'un sauna, hammam, sanarium, bain à vapeur ◇
- Des fauteuils infrarouges ◇
- Un espace cardio & musculation équipé d'appareils des marques Life Fitness et Hammer Strength ◇
- Une salle de cours collectifs ◇
- Un institut de beauté
- Un espace dédié aux enfants de moins de 11 ans (2h de garde par jour, le mercredi, samedi et dimanche sous réserve de disponibilité)
- Un terrain de padel extérieur ◇

◇ *Espaces accessibles à partir de 16 ans*

## **HORAIRES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi : 07h00 à 20h00

Weekends et jours fériés : 08h00 à 20h00

Evacuation des bassins et des cabines de détente 30 minutes avant la fermeture.

# THE Spa Genas Plage

- An indoor swimming pool: 25 meters
- A relaxation area equipped with a sauna, steam room, sanarium, steam bath ◇
- Infrared chairs ◇
- A gym center: equipped with Life Fitness and Hammer Strength® equipment ◇
- A fitness class room ◇
- A beauty institute
- A kids club children (under 11 years old - 2 hours of childcare per day, Wednesday, Saturday and Sunday subject to availability)
- An outdoor padel court ◇

◇ Accessible from 16 years old

## **SPA HOURS:**

Monday to Friday: 7:00 AM to 8:00 PM

Weekends and public holidays: 8:00 AM to 8:00 PM

Pools and relaxation cabins are cleared 30 minutes before closing.



# Soins Signatures

SPA GENAS PLAGE

Nos soins Signatures allient un diagnostic de peau sur-mesure et des techniques de massage innovantes.

Effet bonne mine et coup d'éclat assuré !

*Our Signature treatment package combines a custom skin assessment with innovative massage techniques to make you look great and rested.*

## MASSAGES SIGNATURES / SIGNATURE MASSAGES

### MASSAGE ÉVEIL DES SENS

SENSORY AWAKENING MASSAGE

Choisissez votre ambiance et profitez d'un massage 100% personnalisé selon vos besoins et vos envies.

*Choose your ambiance and enjoy a 100% personalized massage tailored to your needs and desires.*

⌚ 60 min / 110 €

⌚ 90 min / 140 €

### MASSAGE NUQUE-TRAPÈZE-VISAGE-CRÂNE 🌸 \*

NECK-SHOULDERS-FACE-SCALP MASSAGE

Pour un lâcher prise complet.

*For complete relaxation and total release.*

⌚ 30 min / 60 €

\* Soin réalisable en duo / *Treatment available as a duo*

🌸 Soin adapté aux femmes enceintes / *Treatment suitable for pregnant women*



# Soins Cinq Mondes

SPA GENAS PLAGE

La philosophie Cinq Mondes repose sur la conviction que la peau est notre organe sensoriel vital, alliant technicité, résultat et régénération absolue.

Depuis sa création à Paris en 2001, Cinq Mondes s'affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles.

La marque empreinte de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.

*The philosophy of Cinq Mondes is based on the belief that the skin is an essential sensory organ.*

*Since its creation in Paris in 2001, Cinq Mondes has emerged as the specialist of spa and professional treatments, inspired by traditional medicines.*

*Through revisited versions of various rituals of the world, Cinq Mondes offers you the immersive experience of high quality treatments, whose key words are elegance, sensoriality and efficiency.*

## SOINS VISAGE CINQ MONDES / FACIAL TREATMENTS

### SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI ✿

⌚ 30 min / 60 €

BALI FLOWERS MASSAGE TREATMENT

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

*Enjoy this radiance boosting treatment's delicate tropical flower fragrance and discover the benefits of primary treatments, for cleansed skin and radiant complexion.*

### SOIN MASSAGE AUX CINQ FLEURS DE BALI ✿

⌚ 60 min / 100 €

FIVE BALI FLOWERS MASSAGE TREATMENT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

*Originally from Bali, this five tropical flowers treatment moisturizes deep down, balances out the skin microbiota, and brightens the skin. The massage of the face, neck, and trapezius muscles release all the tension from everyday life.*

### KO BI DO ROYAL RÉGÉNÉRANT ✿

⌚ 60 min / 100 €

« KO BI DO » ROYAL RENEWAL

Massage anti-âge global. Ce lifting manuel inspiré du massage japonais "Ko Bi Do", agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau.

*Global Anti-Aging Massage. This manual lifting treatment, inspired by the Japanese "Ko Bi Do" massage, works deep on wrinkles, firmness, and skin radiance.*

### KO BI DO ANTI-AGE GLOBAL ✿

⌚ 90 min / 150 €

"KO BI DO" GLOBAL ANTI-AGING

Ce soin d'exception allie les effets des ingrédients issus des Pharmacopées du Monde, aux manœuvres de la Dermapuncture® afin de repulper la peau et de relancer le capital jeunesse, agissant comme un véritable lifting naturel.

*This exceptional treatment combines the benefits of ingredients sourced from the World Pharmacopeias with Dermapuncture® techniques to plump the skin and boost its youthful vitality, acting as a true natural facelift.*

# CINQ MŌNDES

## MASSAGES CINQ MONDES / MASSAGES

### MASSAGE ORIENTAL \*

ORIENTAL MASSAGE

Massage traditionnel relaxant aux manœuvres lentes et enveloppantes pour apaiser le corps et l'esprit.

*A traditional relaxing massage using slow, enveloping movements to soothe both body and mind.*

🕒 60 min / 100 €

### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN \*

INDIAN AYURVEDIC MASSAGE

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude.

Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

*Enjoy this invigorating hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga.*

*The energetic, alternating pace will release any tension and relax your muscles.*

🕒 60 min / 100 €

### MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE \*

POLYNESIAN SUBLIME MASSAGE

Hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, ce massage reproduit le mouvement des vagues grâce aux manœuvres lentes et douces effectuées avec les avants-bras pour un lâcher prise immédiat.

*A massage passed down by Polynesian healers with the slow rhythms of Lomi-Lomi.*

*The delicate notes of the tiare flower will accompany you all throughout this relaxing experience.*

🕒 60 min / 100 €



### **MASSAGE DE SPARTE \***

SPARTA MASSAGE

Profitez de la médecine ancestrale grecque pour découvrir ce massage musculaire et profond.

*Experience ancient Greek healing traditions through this deep, muscle-focused massage.*

🕒 60 min / 100 €

### **MASSAGE BALINAIS \***

BALINESE MASSAGE

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage balinais.

À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements Thaï doux.

*Immerse in a world of tranquility with this ancestral massage Ritual from Bali that uses «Tropical Nuts Melting Body Balm». This sensorial escape includes gentle Thai stretching and traditional smoothing movements.*

🕒 60 min / 100 €

### **MASSAGE SUBLIME DE BOLA ✨**

BOLA SUBLIME MASSAGE

Massage adapté aux femmes enceintes à partir du 4ème mois. Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

*Discover the gentle smoothing and massages that will help you serenely welcome the changes of your body during pregnancy. This massage can be achieved from the 4th month of pregnancy.*

🕒 60 min / 100 €

## GOMMAGES CINQ MONDES / SCRUBS

### GOMMAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE ✿

#### POLYNESIAN SUBLIME SCRUB

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit.

*Inspired by the islands of Polynesia and perfectly suited for even the most sensitive skin, this traditional Monoï preparation, made from macerated Tiaré flowers, sugar, and coconut powder, regenerates the skin and awakens the senses.*

🕒 25 min / 50 €

### GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES ✿

#### AROMATIC SPICE SCRUB

Grâce à ce rituel ancestral inspiré des soins de l'île de Java, laissez vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et des sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.

*Inspired by ancestral rituals from the island of Java, let yourself be transported by the delicate fragrances of this energizing treatment made with spices and sea salts, and rediscover soft, silky skin.*

🕒 25 min / 50 €



## GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE ✿

### PAPAYA 'PURÉE' SCRUB

Avec cette purée de papaye onctueuse aux grains fins, redonnez de l'éclat à votre peau tout en découvrant son parfum délicieux.

*With this smooth, fine-grain papaya 'purée', restore your skin's radiance while indulging in its delicious fragrance.*

🕒 25 min / 50 €

# CINQ MŌNDES

## RITUELS CINQ MONDES / RITUALS

### RITUEL POLYNÉSIEEN

#### POLYNESIAN RITUAL

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel est un soin complet permettant un lâcher-prise immédiat et le relancement de l'énergie physique et psychique.

*This ritual, inspired by polynesian beauty traditions, will help you let go and will reboot your physical and mental energies.*

⌚ 80 min / 145 €

### RITUEL AYURVÉDIQUE

#### AYURVEDIC RITUAL

Reconnectez votre corps et votre esprit tout en profitant d'une pause bien-être grâce à ce rituel inspiré de la médecine ayurvédique ancestrale.

*Reconnect your body and mind while enjoying a moment of pure well-being with this ritual inspired by ancient Ayurvedic medicine.*

⌚ 80 min / 145 €

### RITUEL DE SPARTE

#### SPARTA RITUAL

Soulagez vos tensions quotidiennes liées à la pratique sportive, aux postures de travail et au stress du quotidien grâce à ce rituel inspiré de la Grèce Antique.

*Relieve daily tension caused by sports activities, work posture, and everyday stress with this ritual inspired by Ancient Greece.*

⌚ 80 min / 145 €



## RITUEL BALINAIS

### BALINESE RITUAL

Profitez d'une détente profonde en alliant des étirements doux issus de la tradition Thaï et des lissages traditionnels balinais.

*Experience deep relaxation by combining gentle stretches rooted in Thai tradition with traditional Balinese smoothing techniques.*

🕒 80 min / 145 €

## RITUEL BRÉSILIEN

### BRAZILIAN RITUAL

Inspiré des médecines traditionnelles brésilienne et indienne, ce soin allie des manœuvres de pétrissage, frictions et percussions pour apporter une détoxification et un drainage des tissus. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

*Inspired by traditional Brazilian and Indian medicine, this treatment blends kneading, friction, and percussion techniques to promote detoxification and tissue drainage. It is followed by a refreshing, firming, and purifying body wrap.*

🕒 60 min / 100 €



# Univers beauté

SPA GENAS PLAGÉ



## ESPACE BEAUTÉ / BEAUTY AREA

### ÉPILATIONS

#### WAXING

Ligne sourcils - <i>Eyebrow shape</i>	20 €
Aisselles - <i>Under arms</i>	14 €
Lèvres sup / Sourcils / Menton - <i>Upper lips / Eyebrows / Chin</i>	8 €
Bras complets - <i>Entire arms</i>	24 €
Torse / Dos - <i>Chest / back</i>	27 €
½ Bras ou ½ Jambes - <i>Half Arms or Half Legs</i>	22 €
Jambes complètes - <i>Entire legs</i>	27 €
Bikini - <i>Bikini</i>	18 €
Bikini brésilien - <i>Brazilian Bikini</i>	27 €
Bikini oriental - <i>Hollywood Bikini</i>	30 €

### FORFAITS ÉPILATION

#### HAIR REMOVAL PACKAGES

½ Jambes + Bikini simple + Aisselles - <i>Half legs + Bikini + Under-arms</i>	50 €
Jambes complètes + Bikini simple + Aisselles - <i>Entire Legs + Bikini + Under-arms</i>	55 €

### SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

#### MANICURE & PEDICURE

Soin cocooning des mains sans pose de vernis - <i>Hand Care (no polish)</i>	45 €
Soin cocooning des pieds sans pose de vernis - <i>Foot Care (no polish)</i>	45 €
Pose de vernis semi-permanent mains ou pieds - <i>Semi-Permanent Polish (hands or feet)</i>	35 €



# Nos abonnements

SPA GENAS PLAGE



## CURE & ABONNEMENTS / PACKAGES & MEMBERSHIPS

### MASSAGES

#### MASSAGES

- ⌚ 5 massages 'Cinq Monde' de 60 min au choix 435 €  
*5 'Cinq Mondes' massages of 60 minutes each, your choice*
- ⌚ 10 massages 'Cinq Monde' de 60 min au choix 745 €  
*10 'Cinq Mondes' massages of 60 minutes each, your choice*
- ⌚ 20 massages 'Cinq Monde' de 60 min au choix 1 500 €  
*20 'Cinq Mondes' massages of 60 minutes each, your choice*

### CURE DÉTOX

#### DETOX TREATMENT

- Rituel Brésilien : Cure de 10 séances de 60 minutes incluant 2 gommages du corps 845 €  
*Brazilian Ritual: 10-session package of 60 minutes each, including 2 full-body scrubs.*



# Règles d'or

SPA GENAS PLAGE



# RÈGLES D'OR

## INSTITUT

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter au Spa au plus tard 15 minutes avant l'heure programmée de votre soin.

Tout soin réservé et qui n'est pas annulé 24 heures à l'avance est considéré comme dû.

En cas de retard, notre équipe sera dans l'obligation d'écourter la durée de votre soin. Aucun remboursement ne sera effectué.

Tous nos massages et soins sont destinés au bien-être et ne sont ni thérapeutiques ni médicalisés, et s'adressent aux personnes ne présentant aucune contre-indication. Nous ne pratiquons pas de soins sur les femmes enceintes hormis les massages indiqués sur la carte par ce symbole ☸.

Âge minimum requis pour accéder aux soins esthétiques et massages : 18 ans.

## ESPACE BIEN-ÊTRE

Tout comportement inapproprié pendant un soin ou dans l'enceinte du Spa Genas Plage entraînera un renvoi immédiat, sans possibilité de remboursement.

Des casiers sont mis à votre disposition. La direction décline toute responsabilité en cas de vol, détérioration ou perte d'objets au sein du Spa Genas Plage.

L'utilisation de votre téléphone ou tablette est autorisée en mode silencieux.

Tout comportement non-conforme aux bonnes mœurs est à proscrire.

Tenues autorisées dans nos espaces aquatiques :

Femmes : maillot de bain (1 ou 2 pièces).

Hommes : boxer de bain ou slip de bain.

Le string, le short de bain, les sous-vêtements, combinaisons & assimilés sont interdits.

La pratique de l'ensemble des activités est interdite en nudité intégrale ou semi-intégrale.

Salle musculation & cardio :

Le port de vêtements de sport, de chaussures de sport et une serviette sont obligatoires.

L'accès est autorisé à partir de 16 ans.

Toute nourriture & boisson extérieures à l'établissement sont strictement interdites.

*Toutes les informations  
contenues dans ce document  
sont susceptibles d'être  
modifiées sans préavis.*

## **GOLDEN RULES**

### **BEAUTY SALON**

*To ensure your treatment is carried out smoothly and efficiently, we kindly ask to please arrive at the Spa 15 minutes prior to your appointment.*

*Beauty salon appointments not cancelled 24 hours in advance will be charged.*

*If you are not on time, our team will have no choice but to shorten the length of your treatment. No refund will be made.*

*All our massages and treatments are intended for well-being only. They are neither therapeutic nor medical, and are intended for people with no contraindications. We do not provide treatments for pregnant women, except for the massages indicated on the menu by this symbol ☸.*

*Minimum age required to access beauty treatments and massages: 18 years old.*

### **INSIDE THE SPA**

*Any inappropriate behaviour during treatment or while on the premises of the Spa Genas Plage will result in immediate removal without reimbursement.*

*Lockers are available. The management declines all responsibility for any case of theft, damage, or loss of valuables within the Spa Genas Plage.*

*Use of your phone or tablet is allowed in silent mode.*

*Behaviour likely to cause offence will not be tolerated.*

*Clothing allowed in our pool areas:*

*Women: swimsuit (one piece or bikini).*

*Men: swim boxer or swim brief.*

*Strings, underwear, shorts, overalls & similar are forbidden.*

*Full or part nudity is forbidden.*

*Fitness room:*

*Wearing sportswear and sport shoes, and providing a towel are mandatory.*

*Access is allowed from 16 years old and upwards.*


*Bringing in any food or drink from outside the establishment is strictly prohibited.*

*All information in this document is subject to change without notice.*



**GENAS**  
p l a g e  
Espace bien-être

Spa Genas Plage  
34 rue Marcel Dassault, 69740 Genas  
+33487646457  
[contact@genas-plage.com](mailto:contact@genas-plage.com)  
[www.genas-plage.com](http://www.genas-plage.com)

  @hotelparkestlyon