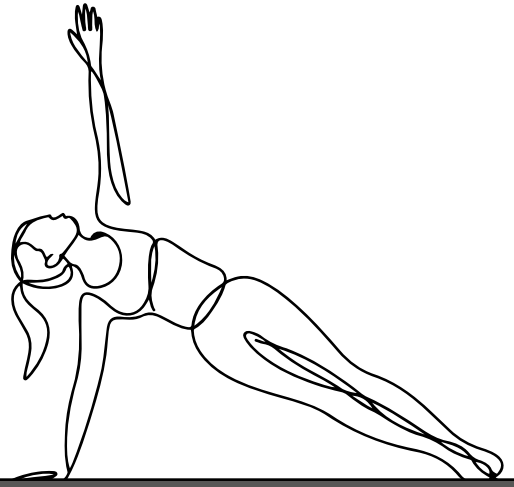
GENAS plage
Espace bien-être

Planning des cours collectifs



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PILATES DYNAMIC 18h00-18h45	**CARDIO TRAINING** 12h30-13h15	**YOGA** ● SUPPLÉMENT 18h30-20h00	**PILATES** 12h30-13h15	**CROSS TRAINING** ✶ 12h30-13h15	**PILATES** ● SUPPLÉMENT 10h00-11h30	**PAS DE COURS** Profitez du spa...
			CAF Cuisses Abdos Fessiers 18h00-18h45	**YOGA** ● SUPPLÉMENT 18h30-20h00	**RENFO** 11h45-12h30	

● *Cours proposés en supplément.*
✶ *Cours assuré à partir du 06/11/2026.*

Ce planning hebdomadaire est susceptible d'évoluer.
Merci de vous présenter 5 minutes avant le début des cours.